

活力旺旺



文／林瑞雪、李青秀
圖／陳珽汝

品冠與琬瑜從上幼稚園起，一直是同班同學也是好鄰居，常常一同參與學校內或校外舉辦的活動。

這一次兩人相約參加兩天一夜的週末海洋生態營。



兩^カ人^ト從^{シテ}出^キ發^フ前^ク一^ハ星^ツ期^ノ就^シ興^ツ奮^シ不^レ已^シ， 卻^{シテ}在^リ出^キ發^フ前^ク
一^ハ天^ノ都^カ感^ス冒^ル了^カ， 各^々自^ラ前^ク往^キ診^ル所^ニ看^ル病^ヲ。
出^キ發^フ當^ル天^ノ， 品冠媽^マ媽^マ叮^カ嚀^ク他^ヲ： 「要^ク記^ス得^ル吃^ル藥^ヲ。」
琬瑜媽^マ媽^マ也^キ提^テ醒^ス她^ヲ： 「別^ク忘^ル了^カ按^ル時^ニ吃^ル藥^ヲ喔^カ！」



一整天有趣又緊湊的活動，讓兩人全都忘了吃藥這件小事。

到了晚上用餐後，品冠媽媽來電詢問是否準時吃藥時，兩人才異口同聲說：「對喔！怎麼忘了呢？」於是各自拿出自己的感冒藥。



當品冠從背包拿出藥時，琬瑜看到說：「你的感冒藥水是粉紅色的，是我最喜歡的顏色呢！我的卻是橙黃色的。」當下品冠提議說：「反正我們都是感冒流鼻水，就來交換吃。」

「好啊！好啊！」就在眾目睽睽之下，品冠、琬瑜作勢交換。正好被領隊韋佑哥哥看到了，隨即喊：「停！你們在做什麼？」品冠一臉無辜的說：「我們只是在交換吃感冒藥水啊！」韋佑哥哥堅決的說：「不行，不行！」



品冠、琬瑜疑惑的問：「為什麼不行？這不都是感冒藥水？只是顏色不同罷了。」

韋佑哥哥說：「醫生開立的藥物是隨個人體重和疾病情況所定，藥量因人而異，藥水的顏色也隨著病症而有所不同。亂吃別人的藥物，輕則加重病情，重則有可能致命呢！」

這時品冠、琬瑜才恍然大悟的說：「原來藥水不可以亂吃，還好有韋佑哥哥的提醒，真是好險，要不然我們倆就可能... ..」兩人不好意思看著對方，隨即服下自己的藥物。



星_一期_二天_三兩_四人_五參_六與_七所_八有_九的_十活_一動_二， 直_三到_四傍_五晚_六才_七回_八到_九各_十自_一的_二家_三中_四。

晚_一餐_二時_三， 也_四各_五自_六興_七奮_八的_九和_十爸_一媽_二聊_三著_四活_五動_六中_七的_八趣_九事_十， 很_一晚_二才_三就_四寢_五。

隔_一天_二一_三早_四，
品_一冠_二沒_三吃_四早_五
餐_六就_七出_八門_九，
在_一上_二學_三途_四中_五
遇_六到_七琬_八瑜_九。

品_一冠_二無_三精_四打_五
采_六的_七說_八：「
我_一現_二在_三還_四好_五
想_六睡_七喔_八！」
琬_一瑜_二揉_三揉_四眼_五
睛_六說_七：「對_八
呀_九！我_一也_二是_三，
眼_四睛_五一_六直_七張_八
不_九開_十！」

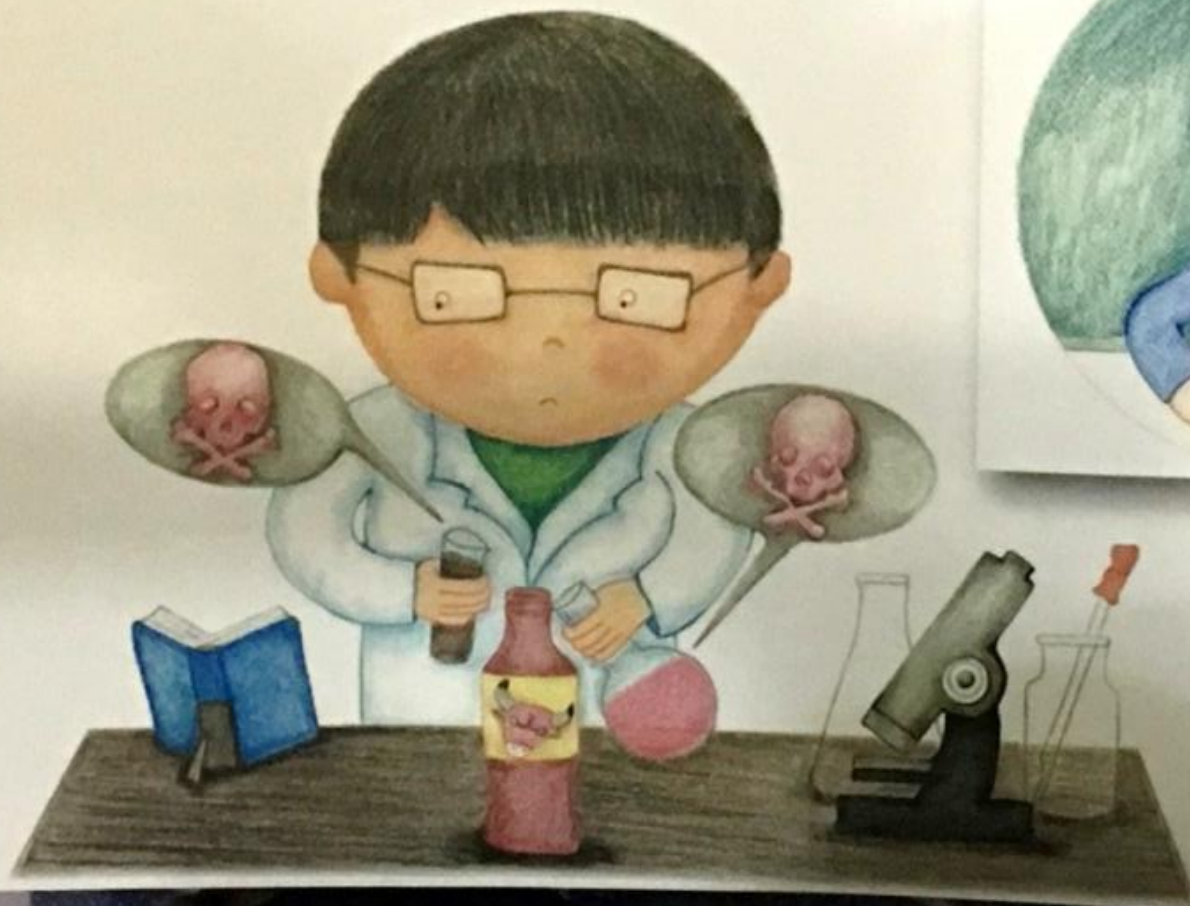


這時品冠突然想起：「我記得有一個飲料廣告說：『喝下去，可以精神百倍耶！』我們要不去買來喝喝看啊！」

琬瑜說：「好啊！好啊！不然今天一整天一定不會打瞌睡的啦！」



正當兩人如此打算時，被班上的智慧王博仁聽見，隨即制止他們說：「我記得老師曾經說過，提神、機能性飲料能提升精神，是因為飲料裡面含有咖啡因、化學性原料，甚至有含藥性成分呢！這對於腦部正在發育中的我們是有害的，千萬不可以飲用。」



品冠 一臉驚訝地說：「啊！原來如此，那我們上課想睡覺該怎麼辦呀？」

博仁 拍拍胸脯說：「沒關係，我只要發現你們精神不濟時，就提醒你，幫你們醒醒腦吧！」

品冠、琬瑜 說：「真是謝謝你囉！」

博仁 說：「養成健康的作息——早睡早起，才能維持『活力旺旺』！」三人相視而笑。



動カクシ動カクシ腦コウ時ジ間カン



1. 書_ア 中_ニ 韋_ニ 佑_ア 哥_キ 哥_キ 阻_ム 止_ム 品_ヲ 冠_ル、
做_ル 什_ニ 麼_ノ 事_ハ ? 為_ル 什_ニ 麼_ノ ?

琬_ヲ 瑜_ル



1. 書中韋佑哥哥阻止品冠、
做什麼事？為什麼？

琬瑜

1. 交換吃感冒藥水。
2. 醫生開立的藥物是隨個人體重和疾病情況所定，藥量因人而異，藥水的顏色也隨著病因而有所不同。亂吃別人的藥物，輕則加重病情，重則有可能致命。



2. 為什麼兒童不可以喝提神飲料？



2. 為什麼兒童不可以喝提神飲料？

提神、功能性飲料能提升精神，是因為飲料裡面含有咖啡因、化學性原料，甚至還含有藥性成分呢！這對於腦部正在發育中的我們是有害的，千萬不可以飲用。



請說說看，這個故事告訴我們
哪些正確的用藥觀念？



3. 請說說看，這個故事告訴我們
哪些正確的用藥觀念？



3. 請說說看，
這些故事告訴我們
哪些正確的用藥觀念？

1. 不能隨意吃他人藥物。
2. 不能飲用提神、
機能…等對腦部
發育有害的相關
飲料。

